

سموه في منصة الاحتفالات



سموه يصل الى مقر المجموعة الرابعة

## في زيارة سموه لقاعدة الملك خالد الجوية في نطاق الجزيرة بالمنطقة الجنوبية

# سمو الأمير سلطان : قواتنا المسلحة لحماية الأمن والسلام



كافة الامكانيات توفرت وسموه يتابع التفاصيل



متابعة واهتمام من سموه

## نفخر بشبابنا المتخرج من كلياتنا العسكرية تمثلك أحدث الطائرات والتكنولوجيا

قاد صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن عبدالعزيز النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع والطيران والمفتش العام امس زيارة لقاعدة الملك خالد الجوية بخميس مشيط في نطاق جزيرة بالمنطقة الجنوبية.

والقي سمو الأمير سلطان بن عبدالعزيز كلمة امام ابنائه منشوي القاعدة اكد فيها ان قواتنا المسلحة تمتلك أحدث الأسلحة.

وقال سموه ان شبابنا في القوات المسلحة هم مصدر فخرا واعتزازنا .. وفيما يلي نص كلمة سمو الأمير سلطان بن عبدالعزيز:

### تغطية : علي الالمعي تصوير على عسيري

ان كل قوة تحمل لهذه البلاد المقدسة ليست قوة هجوم ولا قوة ابتزاز بل قوة دفاع وأمن وسلام ..

نفخر بشبابنا ايها الزملاء ان سعداتي اليوم ومن شاركني في هذه الزيارة الطيبة لكم من زملائي الاخوان جميعا ومن اساتذة الجامعات السعودية الكرام الذين شاركتمنا وابوا الا ان يروا بانفسهم شبابهم البنايين الذين تعلم في بيوتهم وتخرج من جامعاتهم من اكاديميتهم العسكرية ومن معاصدهم الفنية العسكرية راوا فيهم ما لا تجد الا في فضاءاتهم بسمهم جميعا امتلككم على ما وصلتم اليه والله تعالى يتولانا جميعا بنعمته ورضائه ويكفونا بعنايته العظيمة والله اسأل ان يمد هذه البلاد بالأمن والاستقرار والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته ..

### كلمة قائد القاعدة

ثم القى العقيد طيار ركن احمد بن مساعد السديري قائد قاعدة الملك خالد الجوية بالمنطقة الجنوبية كلمة اكد فيها ان السواعد السعودية نفذ اصعب المهمات بنجاح تام .. ورحب بسمو الأمير سلطان في القاعدة وفيما يلي نص كلمة العقيد طيار ركن احمد بن مساعد السديري:

بسم الله الرحمن الرحيم

وصلوات الله وسلامه على هادي البشرية ورسوله محمد صلى الله عليه وسلم ..

### هشيم النجوم حامد عتيبان

**يوم الفصل .. ١٢**  
٠٠ اليوم السواد الرسمي للأعمال .. ماعدا انقطاع الطلبة والطالبات في المدارس .. الذي بدأ هذا العام تجربة جديدة تبدأ في محرم القادم .. وينتهي العام الدراسي بالامتحانات في شهر شوال القادم بدل نهاية شعبان كما كان يحدث كل عام من قبل ..  
المهم ان مسيرة الاعمال بدأت مطلع هذا الاسبوع بعد نهاية عطلة الحج .. وتبدأ معها مراجعات .. او معانات مراجعات الناس لهذه الوزارة او تلك .. او هذه الدائرة او تلك المشاعة مصالحهم ومراجعات مصالحهم ببسببها او معاقبها .. وكلها عند بعض الموظفين سواء تسولوا في الاعمال او في تعقيد المسيرة بالتعسك بنص النظام وترك روحه .. او بالتعسك بالتعقيد وترك روح المروءة التي تجعل التفصيل لصالح المواطن بدل ان تجعله في نهاية الخشمة لا يحصل احدهم على مصلحته الا بعد ان يذوق الامرين ..  
الاهم .. وقد كتب كثيرون - اعيد الكرة في محاولة تطوير نظام المراجعات لدى الدوائر الحكومية والمؤسسات العامة لتستفيد من الاوقات التي تضع في حيز المراجعات فيما هو اهم ..  
وكلنا يعرف ان اغلب الناس يرتبطون بمصالحهم وباعمالهم .. تفهيم عنها يؤثر في مصالح الناس اخرين .. ومن ثم فان من الضروري ان تتم المسائل .. وتنتهي المصالح دون حيلة الى مراجعات الناس وتركهم لاعمالهم بدورهم وتعطيل مصالح اخرين لتعيش في هذه الدوامة الرتيبة ..  
ماذا لو انتهيت معاملة تليفوني مثلا بالبريد كما يحدث في الدول المتقدمة .. او معاملة تسوية معاشي .. او طورتا العمل لينتهي كل شيء في بساطة ويصل الى صاحبه في وقت مناسب حتى قبل ان تفصل عنه ..  
ان في هذا فوائد كثيرة تعود على الوطن والمواطنين بما يتفهم ويتفهم بلادنا .. وارجو ان لا احتاج الى مراجعات من اجل ان ارى صدي هذه الكلمة او وقعها في نفوس الدوائر الرسمية .. ارجو .. !!



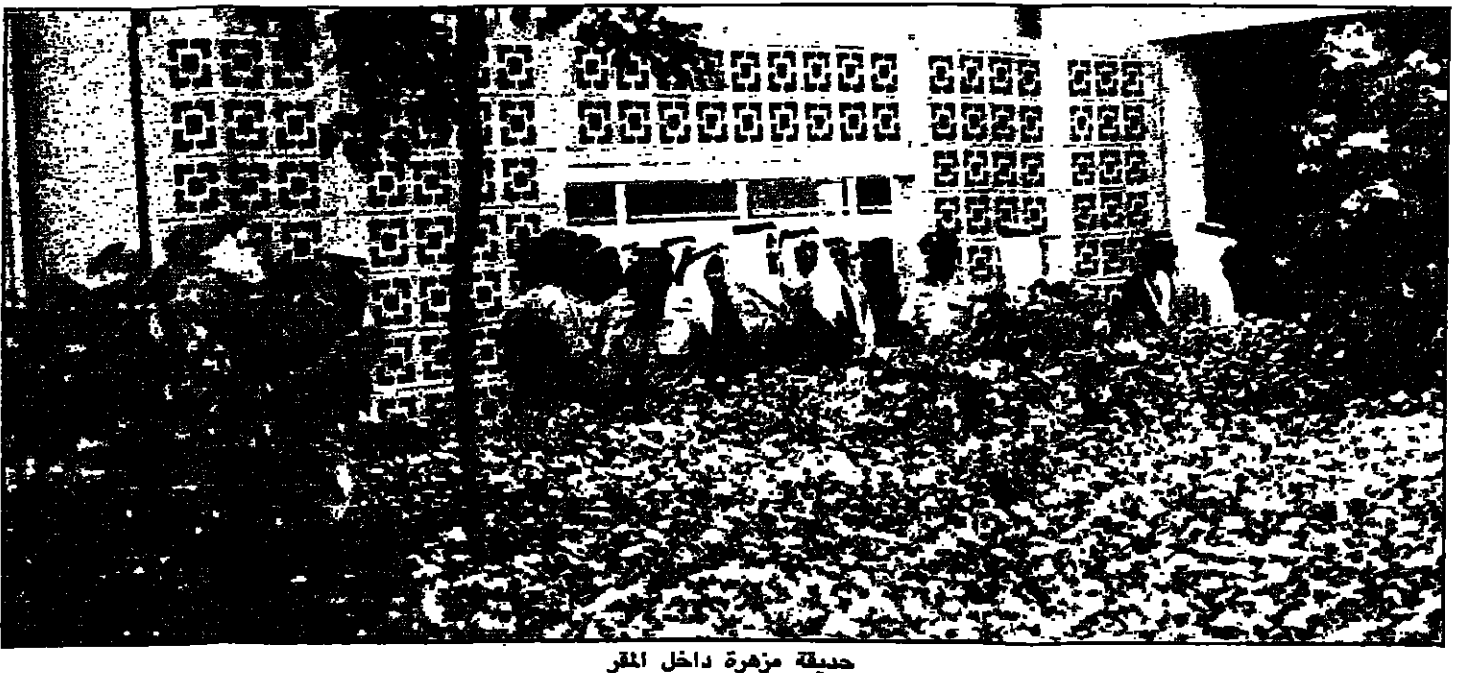
لقاء ومناقشة



كلمة تقدير من القوات لسموه



حوار مع الأمير خالد الفيصل



حديقة مزهرة داخل المقر



سموه يغادر مقر المجموعة الرابعة



























أناقة

فستان مقلد  
انيق يتميز  
بصفين من  
الازرار  
وفيوكة  
رقيقة على  
الرقبة



طبق ارز بالسجق

نص بليارد  
- اسلقي كمية الارز التي تحتاجينها في ماء مغلي وملح . ثم صفيها من ماء السلق .  
- ضعي قطعة من الزبد في كسولة على النار . واضيفي اليها السجق المقطع الى  
حلقات .  
- حمري السجق في الزبد . واضيفي اليه محتويات علبة بلالاه محفوظة بعد تصفيتها  
وغسلها من ماء الخلط .  
- اتركي البلالاه لتتسحق على النار لمدة عشر دقائق تقريبا .  
- ثم اضيفي اليها قليلا من الماء . او البوريون ( ويفضل هذا الأخير ) اذا لم الاسرلكي  
يكتمل نضجها .  
- صبي الارز في سلطانية كبيرة . او اناء تقديم عبق . وتليها بالصلصة . وقلي من  
الزبد . والجبين الرومي المبشور .  
- قلبي الارز وقدمي على الفور وهو ساخن جدا .



مستشار العائلة

اعزائي القراء والقارئات ..  
هذه الزاوية الاسبوعية رسالة حب وصدق للأسرة فعندما يفتح افرادها قلوبهم ويرسلون البينا  
بمشكلاتهم واستفساراتهم الصحية والنفسية والاجتماعية والدينية تكون قد حققنا املنا في  
نيل المزيد من العطاء من احلكم وسوف نسال نخبة من المستشارين لتكون اجاباتهم بمثابة المصباح  
الذي يترى لكم طريق الخير والسعادة . ارسلوها الينا - فضلا - على العنوان التالي :  
جريدة - عكاظ - قسم المرأة - مستشار العائلة ص.ب ٩٢١٨ او الاتصال هاتفيا ٩٢١٨ ت ٧١٩٩١١ ..  
بشرة المولود صفراء لماذا  
● الاخت - نهاده - جدة تقول انها لاحظت ان بشرة مولودها  
تدخل الى اللون الاصفر . فقول في ذلك خطر .. وملا فقل  
● الدكتور سيد السبكي اخصائي الاطفال بمستشفى جدة  
الوطني القديم يجيب على سؤال القارئة .. يقول :  
ظهور اللون الاصفر على بشرة المولود يعطي احتمالا . الاول  
مرحلة طبيعية يمر بها كل مولود حيث يكون عدد كرات الدم  
الحمر اكثر من الطبيعي ويتم تكسر الزيادة من عدد كرات  
الدم الحمر ونتيجة لذلك يخرج سائل Bilirubin ومن  
خواصه انه يرتسب في الانسجة الدهنية تحت الجلد وفي  
المنطقة والسليمة بالعين وكثيرا ما يحدث ذلك مع المواليد وخاصة  
في اليوم الثالث من العمر وهذا مايسمى بالصفراء  
الفسيولوجية .. وغالبا ما تختفي نهائيا قبل الاسبوع الثاني من  
عمر الطفل .. ورسم هذه الحالة عدم اكتمال وظائف الكبد في  
الايام الاولى من حياة الطفل وبالطبع هذه الحالة لاتاثر للمفرأ  
فيها على سلامة الطفل خاصة الكمال النمو .  
اما الحالة الثانية فيكون اللون الاصفر نتيجة حالة مرضية  
وهنا يكون الغفر وتظهر هذه الحالة في اليوم الاول او الثاني من  
عمر الطفل . ومن اسبابها وجود خلل في مجموعة الدم بين

سيرة الى بل العبد  
نظام خاص في الغذاء

الفذاء السليم يتحدد  
بالتوعية .. والكيفية .. والوقت

● في الحديث التالي نتحدث د . سونيا عبدالمطلب الطبية العامة  
بالمركز الصحي بحي المسلمين بتبوك عن التغذية السليمة  
والأمرها على الصحة وذلك من حيث التوعية ، والكيفية ،  
والوقت ..  
● التغذية السليمة تجيب على ثلاثة  
أسئلة ؟  
- الانسان هو ما ياكل حكمة قديمة تبرز  
الامية التي كان يولها القدماء  
للتغذية . وقد تطورت نظرية الانسان الى  
التغذية واصبحت تستند الى مقاييس  
علمية ظهرت نتيجة سنوات طويلة من  
الابحاث واصبح لها عام يسمى علم  
التغذية ..  
● التغذية السليمة لابد ان تجيب على  
ثلاثة اسئلة رئيسية هي :  
- كيف ناكل ؟  
- في اي وقت ناكل ؟  
- كيف نختار غذائنا ؟  
ان صحتنا وحياتنا مرتبطتان بايجاد  
الاجوبة الصحيحة عن هذه الاسئلة ..  
● تطبيق قول رسول الله في  
اداب الطعام :  
كيف ناكل ؟  
ليكن لنا في قول رسول الله صلى  
الله عليه وسلم اسوة حسنة وهو  
ينصصنا بقواعد اساسية عند الاكل  
ما ملا انمي وعاء شرا من يظنه .  
يجب ان ادم لقيمت يقن صلبه  
فان كان لايد فاعلا . فثقل لظفاه  
وقلت لشربه وثلث لنفسه ..  
واذا ما كان الانسان حريصا فعلا  
على صحته عليه ان يطبق قول رسول  
الله صلى الله عليه وسلم قم عن  
الطعام وان تشتهي ..  
● ماذا تعرفين عن  
من اجل سلامة اسرتك

الكالسيوم ؟

مرفت خليفة ( جدة ) :  
اعتد الطالبة . فاطمة عزب . قسم الاقتصاد المزي جامعة الملك  
عبدالعزیز بجدة تحت اشراف د . منى المياوي . هذه الارشادات الصحية  
حول الكالسيوم . الذي يعتبر من الاملاح المعدنية الموجودة بكميات  
كبيرة نسبيا في جسم الانسان .. فهو يكون من ٧١ من زن الجسم ويكن  
٢٩٪ من مجموع الاملاح بالاجزاء الصلبة مثل العظام والاسنان والاباني  
موجود على هيئة ايونات الكالسيوم في سوائل الانسجة ليحافظ على نشاط  
الخلايا ودرجة السطح باختراق السوائل لبدار الخلايا يوجد كذلك على شكل  
ملح ..  
● ماهي وظيفة الكالسيوم في  
الجسم ؟  
● يحتاج الجسم الى الكالسيوم في  
جميع مراحل حياة الانسان وتزداد  
الحاجة اليه في مراحل النمو للاطفال  
وبذلك تحتاج الحمل والمرجع له  
بكميات اكثر ..  
اما وظيفته فهي تكوين العظام  
والحفاظه عليها . وتكوين الاسنان  
والحفاظه عليها . تحلل الدم فينشط  
البريكاس ويساعد على امتصاص  
فيتامين ب ١٢ وانقباض العضلات .  
ويظم ضربات القلب . نقل التيارات  
العصبية ..  
● ماهي العوامل التي تزيد من  
امتصاص الكالسيوم ؟  
● زيادة فيتامين د في الغذاء .  
● زيادة فيتامين د في الغذاء .

مرفت خليفة

الاب والام ولا يحدث هذا عند انجاب المولود الاول ولكن في  
الحمل الثاني لذلك لابد من اجراء اختبار العامل R.H مع  
الحمل الاول لانه تجنب حدوث الصفراء المرضية في اي ولادة  
ثانية .. وعن هذا ننصح الام السائلة بأهمية الذهاب للطبيب  
في ظهور اللون الاصفر حيث يتم التمكن من نسبة الصفراء  
بالدم واتخاذ خطوات العلاج اللازم ..  
الام شديدة  
● الاخت ف.ا ( جدة ) تشكو من الام شديدة مصلبة  
للدورة الشهرية وتتساءل هل هناك علاقة بين ذلك  
والانجاب ؟  
● يجيب على هذا السؤال د . حمدي يوسف احمد اخصائي  
امراض النساء والولادة بمستشفى الولادة وريادة الطولدة  
والانجاب :  
● يجيب على هذا السؤال د . حمدي يوسف احمد اخصائي  
امراض النساء والولادة بمستشفى الولادة وريادة الطولدة  
والانجاب :  
● من ضمن اسباب الام الشديدة المصاحبة للدورة الشهرية  
وجود ضيق في عنق الرحم وهذه اسباب طبيعية تزول بعد  
الانجاب وليس لها علاقة بدرجة الخصوبة .. وعامة ننصح  
بمراجعة الطبيب .. والمستكبات المتصلة في هذه الحالة ليس لها  
تأثير ضار طالما انها تحت اشراف اخصائي ..



يحتاج للخلطة لتتلاءم وحركته الدائمة  
لذا فهو يحتاج حاجة ماسة الى  
البروتينات الموجودة في اللحم والبيض .  
وهو محتاج للكالسيوم لبناء عظامه  
واسنانه .  
والسيدة الحامل ايضا تحتاج  
لكميات بروتينات وكالسيوم اكبر . وذلك  
لاداء الجنين باحتياجاته للنمو . وعليها  
ان تاكل من الثنويات والسكريات حتى  
لا تصاب بالسمنة .  
كما ان الانسان الذي يبذل مجهودا  
كثيرا . سواء عليا او جسمانيا يحتاج  
لكمية اكبر من السكريات والثنويات  
لامدادته بالطاقة اللازمة لتلك المجهود .  
كلمة اخيرة يجب ان نتذكر ان رسول  
الله صلى الله عليه وسلم قد اوصانا  
وقال سم الله وكل ميتك ..  
والحكمة من ذلك ان يتذكر الانسان  
ان الطعام الذي امامه انما هو قرض من  
الله يستوجب عليه سجيته وتعالى  
الحمد والشكر .  
ونحمد الله على كثير نعمه وفعل  
زينة .  
● واختتمت د . سونيا حديثها ..  
باعتناء القراء فطما غذائيا يستطيع  
او يتسوق عليه سجيته وتعالى  
الحمد والشكر .  
● نظام غذائي لعلاج البدانة  
الكميات اللازمة في اليوم من اصناف  
الغذاء المتوفرة وهذا النظام يحتوي  
على ١٥٠٠ سعر حراري يوميا .  
حيوب - نصف رغيف خبز مفرد او  
نصف رغيف صامولي او ٩ ملاعق ارز او  
ثلاث ارباع كوب مكرونة مطبوخة .  
بروتينات : قطعة لحم كبيرة ضان مشوي  
السن او ربع حياجة صغيرة او ٢٥٠



اصدقاء الصادي  
● اهلا بالصديقتين شيما ومروه فتي صالح .. مروه اهت شقيقتا الكبرى  
شيما كتابا جديدا بمناسبة افتتاح المدارس . عبقا لك يا مروه ..



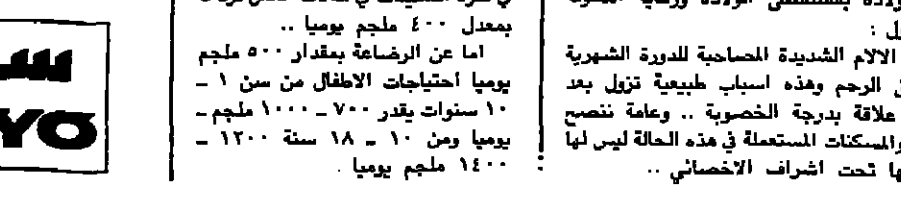
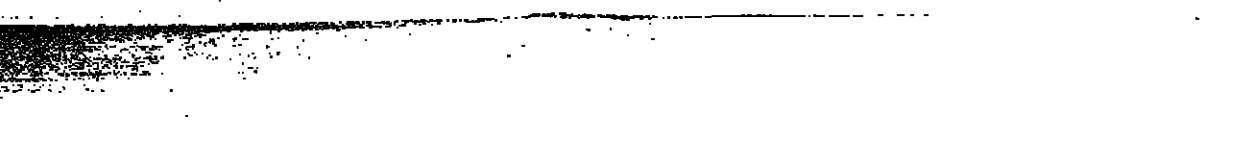
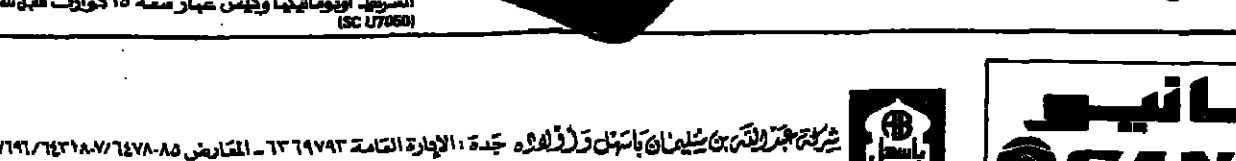
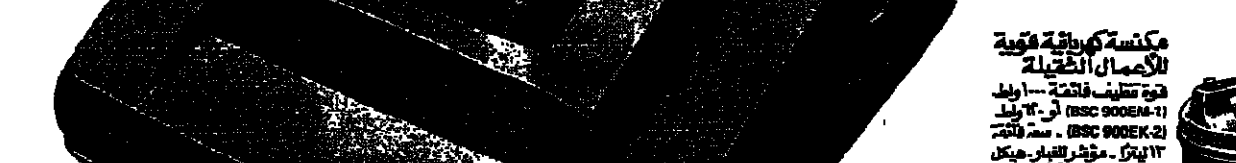
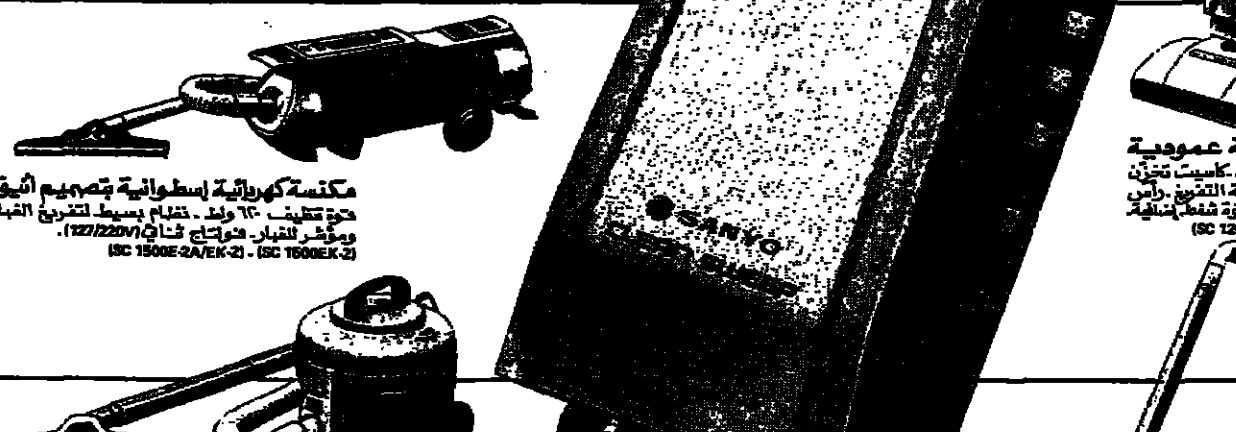
الام كلمة كبيرة تحتوي على معاني  
كثيرة . فهي الصبر الحثيث . الام  
عاطفة جيلته تصبر لظننا باقدومه  
والامان .. لك اوصانا الله سبحانه  
وتعالى ورسوله الكريم عليه الصلاة  
والسلام برعاية الوالدين .. ولكن  
تسائل هنا هل تقي كل ام يواجهها تجاه  
ابنتها ؟ وتقوم برعايتها رعاية كاملة ..  
فلي وقتنا الحاضر . الذي كثر فيه  
الزيبات .. وبعض الامهات يمتدنان في  
الرعية تحمل حمل الام .. وهذا يكون  
محصرا في اعداد الشن المثرية  
برعاية الطفل دائما سواء في وجود الام  
او في حالة غيابها عن المنزل .  
تجد تصعبا كبيرا من جانب بعض  
الامهات في حق اطفالهن .. وذلك على  
الرغم من وجود الام في المنزل الا انها  
تكون مشغولة عنهم .. اما بالخروج الى  
الاسواق يشك ستمر .. او بالزيارات



اصدقاء الصادي  
● اهلا بالصديقتين شيما ومروه فتي صالح .. مروه اهت شقيقتا الكبرى  
شيما كتابا جديدا بمناسبة افتتاح المدارس . عبقا لك يا مروه ..

الكعس المشاي

ان كنت تبحثين عن افضل ما يوجد من الكعس العمودية الدولوكس  
وانتوي الاطوائ ذات التصميم الانيق ، لدى سافو مكينة كهربائية  
متميزة خصيصا لك . كلها مجهزة بمحركات قوية لا تتنازع التيار  
متعالية . أنظمة حسنة التصميم تقريغ الفناز تجعل تلك العملية  
في متنى السهلة . أما الموديل SC U7050 فاضا ويحتوي على  
نظام سايو الوافي للشريط مما يجعل تلف الشريط شيئا من  
اللاشي . نعم ، لقد تطلبت عملية تطوير مكاشنا الكهربائية نحو  
الافضل بعضا من الوقت ولكن النتيجة استحققت هذا العناء .  
سانيو .



سانيو  
SANYO





عكاظ الرياضية

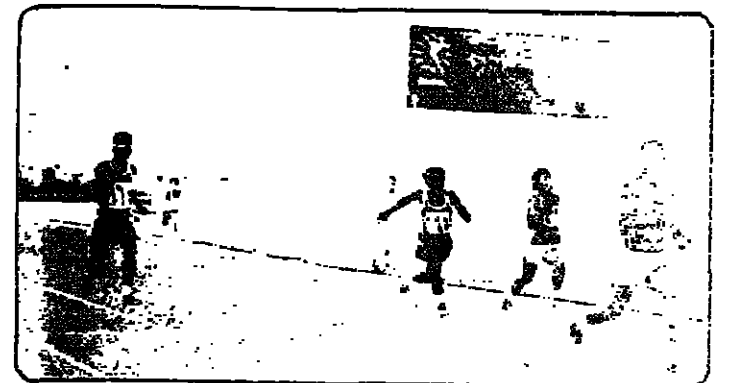
استعدادا للمشاركة في دورة الألعاب الآسيوية

# معسكر اعدادي منتخب ألعاب القوى

محمد العويس - الرياض :

قرر مجلس إدارة الاتحاد السعودي لألعاب القوى إقامة معسكر اعدادي ببيت الشباب بمدينة الرياض لللاعبين .  
عبدالقادر حسين الحربي لاعب المصارعة وزن ١٠٠ ك . واللاعب عمر عبد ربه لاعب رفع الاثقال وزن فوق الثقيل .

واللاعب معوض وصل الله الطيرى لاعب رفع الاثقال وزن ٦٠ ك . الذين سيشاركون في دورة الألعاب الآسيوية العاشرة التي ستقام في سيول وكوريا خلال شهر محرم ١٤٠٧ هـ .  
ذكر ذلك لمعكاز الرياضية الأستاذ محيل احمد المعيل سكرتير عام الاتحاد السعودي لألعاب القوى الذي قال بأنه قد تم اختيار هؤلاء اللاعبين بناء على المستويات التي وضعها اللجنة الارباعية للمشاركة في هذه الدورة .



## رسالة القاهرة الرياضية

عكاظ - مكتب القاهرة :

محمد حسام وحافظ مرشحان لنهائي كأس مصر بعد ان اختارت لجنة الحكام الرئيسية الذين يديرون لقاءات دور الثمانية في كأس مصر وكذا مباريات الدور قبل النهائي . لم يتبقى امامهم سوى اختيار حكم المباراة النهائية والمرشح لها محمد حسام الدين الحكم الدولي رقم ١٠٠٠ ، ويخضع الحكم الدولي محمد حافظ .

شريط ليدور ديناومز امام الاهلي طلب الجهاز الفني للكرة بالنادي الاهل من سفارة مصر في زامبيا ارسال احدى مباريات الفيديو لادى مباريات ليدور ديناومز في الدوري وذلك ضمن استعدادات الفريق في بطولة افريقيا .



المقصود يستغنى عن ٥ لاعبين استغنى الجهاز الفني للكرة القدم بالنادي المصنوع عن ٥ لاعبين هم .. رضا سكه ومحمد شاهين ومحمود درويش وموسى الكاشي وعبدالواحد .

سماحو الزهرة السعودى فى معسكر بالقاهرة يتيم سماحو نادى الزهرة السعودى معسكرا تدريبيا بحمام الشريعة والتعليم بالقاهرة يتخلله لقاءات مشتركة مع سباحى نادى الزمالك .. ويستمع المعسكر حتى نهاية أغسطس .. ويأتى ضمن استعدادات نادى الزهرة لبطولة كأس الملكة البعة تضم ٢٥ ساجا .

تقرير عن الزمالك من سميت ليباركر طلب يشترط باركر مدرب التجهيز الجديد من زميله جون سميت مدرب الفريق تيسى طريفة لمب واداء الملك لتكن الصورة

اتحاد الكرة يخسر ٥٠ ألف جنيه بعد انسحاب الاهل من كأس مصر صرح محب يوسف

معيل احمد المعيل

لحضور اجتماعات

الاتحاد العربي للمبارزة

مفادرة رئيس واعضاء

الاتحاد السعودي الى بغداد

عبدالله الغامدي

( الرياض ) :

غادرت مساء امس صاحب السمو الملكي الامير حمود بن سعود بن عبدالعزيز رئيس الاتحاد السعودي للسلاح والناشط الاول لرئيس الاتحاد العربي للمبارزة والمهندس رشاد فؤاد رضا مدير الاتحاد والمهندس ميلاد فؤاد العلمي عضو اللجنة الفنية العليا بالاتحاد العربي للمبارزة والاستاذ محمد جمال الشيمي مدرب منتخب الملكة وعوضو لجنة التدريب بالاتحاد العربي متوجهين الى بغداد لحضور اجتماعات الاتحاد العربي للمبارزة ( مجلس الادارة - المكتب التنفيذي - اللجنة الفنية ) والتي سوف يناقش فيها الاتحاد العربي العديد من المواضيع بعد انتقال مقر الاتحاد العربي للمبارزة الى بغداد .

وقد صرح سمو رئيس الاتحاد السعودي للسلاح بان منتخب الملكة لم

مدرّب نادى الوديعه :

ستقيم دورة بين محارس منطقة اربما

لاختيار المواهب الجيدة

ايها - يحيى الشيرقي :

واصلت شعبة شادي الوديعه استعداداته اليومى للمباراة النهائية

والهجرية تحت اشراف مديروم الوطني سعد

سحران الذي تحت لمعكاز الرياضية قتالا

في الحقيقة التي عاجز عن الشكر لادارة

النادى على تنظيم الفاعلية التي ابروني اياما

واتمنى ان اكين عند حسن ظنهم .

وبالنسبة للفريق فانا اواصل التمارين

معهم يوميا بعد انتهاء اجازة عيد الاضحى

وذلك استعدادا للدوري الذي سيبدأ

بمصر القبل ويؤمن الله سنخضع ما نصعبا

اليه فالتجارب من قبل اليوم الواحد الذين

سيكون لهم شأن كبير مستطع النظر .

اما من خطه المستقبلية فيقول تقدمت

لادارة النادي بطلب تنظيم دورة بين

المحارس في المنطقة لتستطيع من طريقها من

الكشف عن المواهب الجيدة وبمساهمة الفريق

لتأخذ طريقها لقتال الى قمتل النادي .

● وصول محب شباب الشهاب

الرياض : عبدالسلام محمد :

● وصل الى الرياض المدرب فؤاد

شعبان والذي تعاقد معه نادى الشباب

لتدريب فريق الشباب لينضم الى الجهاز

التدريسي للنادى وذلك استعدادا

للموسم الرياضي القادم .

وقد بدأت فرق الاشبال والشباب

للنادى منذ مساء امس الاول وذلك على

ملابح مقر النادي الجديد بالعليا .

وقاد التدريب المدرب الوطني

الاستاذ عبدالسلام سالم وقد حضر

التدريب عدد كبير من اللاعبين ومن

بينهم اللاعبين الجدد الذين سجلوا

لنادى الشباب هذا الموسم .

حيث بدأ التدريب اللياقى البدنى

الاستعدادى الاول ... بالجري

الخفيف وبعض الاعمال الرياضية

وسوف يقام حفل تعارف بالنادى بين

اللاعبين والمدرب الجديد فؤاد شعبان

للتعرف على اللاعبين والاطلاع على

سجلات كل لاعب ويبدأ نادى الشباب

اهتماما كبيرا بفريق الاشبال والشباب

حيث اعد برنامج تدريبي متكامل لكل

درجة وجهاز تدريبي كامل بكل فريق .

## في اطار مباريات كأس شباب اسيا

### اليوم المباراة النهائية بين منتخبى الامارات وقطر



الإحسان - عبدالله المقرن :  
في اطار مباريات الدور التمهيدى لكأس شباب اسيا ، والذي يقام حاليا بدولة الامارات العربية المتحدة .  
ويشارك فيها كل من منتخب الامارات وقطر واليمن الجنوبي . اقيمت مساء امس الاول على شرف سمو الشيخ حمدان بن زايد رئيس الاتحاد الاماراتى لكرة القدم المباراة النهائية بين منتخبى قطر واليمن .  
والتفت بفوز الفريق اليمني بهدف واحد مقابل لا شيء . جاء في الدقيقة ٢٩ من الشوط الثاني عن طريق اللاعب صلاح سالم .  
وبهذه النتيجة يرتفع وصيف المنتخب اليمني الى لاقاط وقطر .  
ويشارك المنتخب القطري هذا اللقاء بلعز فرصة وهو الفوز فقط ، بخلاف المنتخب الاماراتى الذى سيكون امامه فرصتان للفوز بالبطولة والتأهل الى دور الثمانية وما بعدها او الفوز .

## الوحدة تقابل الترسانة وديا

عكاظ - مكة المكرمة :  
انطلقت ادارة نادى الوحدة مع ادارة احد على اقامة مباراة ودية خلال الاليام القادمة كما حبلت الادارة بالاتفاق مع اندية اخرى لا انها لم تجد الاجابة على طلبهم الا ان الادارة وجدت الحل عندما علمت ان نادى الانصار بالمدينة المنورة طلب استضافة نادى الترسانة ليأبى مباراة ودية مع فريق قدم الانصار بالمدينة المنورة وبمباراة اخرى مع احد اندية جدة الاتحاد او الاهل .  
ونظرا لزيارة فريق الترسانة لمدينة مكة المكرمة لاداء العمرة فقد اتصلت ادارة الوحدة بادارة الانصار وبمديرو نادى الترسانة الذى كان متواجدا من اجل اجراء مباراة ودية مع فريق كرة القدم .

## اليوم : النصر والشعلة وديا

الرياض - عكاظ :  
حسن المباريات التجريبية لنادى النصر استعدادا لمسابقة كأس الاتحاد السعودي لكرة القدم يلعب فريق كرة القدم اليوم مع فريق الشعلة على ملعب نادى كما يلعب ايضا ناشئ النصر غدا الاربعاء مع ناشئ فريق المزاحمية .



النصر قدم

تعاقد التهامى والاماج ٧٨

استعدادا لدورى جيزان تعادل

التهامى مع الامجاد بهدف واحد لكل

تتبعها في تطلق المباريات الودية التي

تجرى حاليا بين اندية جيزان بعد مباراة

متكافئة من الطرفين سجل الامجاد

هدفه عن طريق اللاعب حسين بلكى اثر

قضية ارسلا لتعاقد شياك التهامى وق

الشوط الثاني لحزب اللاعب على ياهشن

هدف التعادل .

كما اشارت عكاظ

الدعيلج وابو حاضـر

يسجلان لنادى الانوار

فهد السميع - حوطة بني تميم :

كما اشارت معكاز عكاظ الرياضية ل

عددا يوم الاربعاء ١٤٠٧/١٢/١٤ هـ .

حول تسجيل اللاعبين : عبدالعزيز

الدعيلج واللاعب عبدالرحمن ابو حاضـر

لنادى الانوار فقد تم تسجيل اللاعبين

للمعكازين في كشوفات نادى الانوار له

الموسم القادم في الدرجة الاولى لكرة القدم

كما انه سيتم اعطاء لكل منهما مبلغ خمسة

الآلاف ريال مقابل التسجيل .

هذا وقد عبر الدعيلج عن سروره للعب

ضمن صفوف نادى الانوار للموسم القادم .

وكذلك عبر اللاعب عبدالرحمن ابو حاضـر

عن عبق شكرة وتقديره الى جميع اعضاء

مجلس الادارة عن تشجيعهم الدائم

للمواهب الشابة التي مازالت تلمس

هوايتها .

●●●

في اجتماع حكام الاعـلاب

الرياضية يجيزان مناقشة

السبل الكلية بنجاح التحكيم

محمد هادي حاج - صامطة :

عقد مكتب رعاية الشباب بجيزان

اجتماعا هاما مع حكام الاعـلاب

الرياضية بالمملكة وتم خلاله مناقشة

المصوبات التي ترواج الحكام واعاد

السبل الكلية بنجاح التحكيم .

كما تم توزيع الحكام لادارة

المباريات الودية التي تنظمها حاليا اندية

المنطقة استعدادا للدورى العام .

●●●

تحت اشراف المسـعد

● بد تامين لطفـة الشـبـلية

الرياض - محمد العويس :

بدأت يوم امس الاول تامين فريق

كرة الطائرة بنادى الشباب استعدادا

لدورى الدرجة الاولى الذى سيكون

بدايته شهر ربيع اول ويشرف على

تامين الفريق المدرب الوطني فؤاد

للسعد الذى تكرر لمعكاز الرياضية بان

التامين سوف تجرى يوميا بمسالة

التالى لحين الانتهاء من الدراسة التي

تم وضعها بهذا الشأن من اجل امكانية

اقامة معسكر للفريق .

وقال السعد بان المعسكر سوف

يكون داخليا حيث تهدف الان في نادى

الشباب من اجل تكوين قاعدة للفريق

حيث ينظر المسئولون للمستقبل وليس

الهدف الكسب بل ايجاد القاعدة وبهذا

الخصوس فقد بدأت تامين الاشبال

والشباب من شهور تحت اشراف المدرب

الوطني عز الدين التاميل من ناحية

اخرى واقف مجلس الادارة على اقامة

معسكر داخلى لفريق الاشبال والشباب

خلال الفترة من ١٢ الى ١٤٠٧/١٢/١٤ هـ

وقال السعد لصح بهذه المناسبة ان

القدم شكرى وتقديرى لرئيس واعضاء

مجلس ادارة النادي الذين وقفوا

ومازالوا يبذلون كل الجهد والتعاون مع

الجهاز الفني لادارة كرة الطائرة .

●●●

في نطاق استعدادهما للدورى العام

اليوم الطائى والتعاون وديا

الصمود

اما فريق الطائى والذي يختر

الحضان استعدادا في الموسم الحالى

للموسم القادم : السيد .. كراوس

الزركى .. السيد .. السيد .. السيد ..

السيد .. السيد .. السيد .. السيد ..

السيد .. السيد .. السيد .. السيد ..

السيد .. السيد .. السيد .. السيد ..

السيد .. السيد .. السيد .. السيد ..

السيد .. السيد .. السيد .. السيد ..

السيد .. السيد .. السيد .. السيد ..

السيد .. السيد .. السيد .. السيد ..

السيد .. السيد .. السيد .. السيد ..

السيد .. السيد .. السيد .. السيد ..

السيد .. السيد .. السيد .. السيد ..

السيد .. السيد .. السيد .. السيد ..

السيد .. السيد .. السيد .. السيد ..

السيد .. السيد .. السيد .. السيد ..

السيد .. السيد .. السيد .. السيد ..

السيد .. السيد .. السيد .. السيد ..

السيد .. السيد .. السيد .. السيد ..

السيد .. السيد .. السيد .. السيد ..

السيد .. السيد .. السيد .. السيد ..

السيد .. السيد .. السيد .. السيد ..





